

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Петрозаводского городского округа  
"Гимназия № 17 имени П.О. Коргана"



## Сборник советов «Как подготовиться к «Зарнице» и не сойти с ума»



Петрозаводск, 2020

## *Дорогой зарничник,*

*Ты вступил на нелегкий путь. Впереди тебя ждет многое. Будет сложно, но я обещаю, что скучать точно не придется. Рукопашная, медицина, история, туризм... Уже закружилась голова? А ведь это даже не полный список. Знаешь, когда я был на вашем месте, у меня столько вопросов в голове кружилось, а ответов нет. Получить то их не откуда. Не от учителей же, разве они могут понять весь дух подготовки, да и не на все вопросы знают они, что сказать. Что ж, ваши предшественники, зарничники семнадцатой, готовы вам помочь.*

**Представляем вашему вниманию сборник  
советов о том, как подготовиться к зарнице  
и не сойти с ума!**

*С чего бы нам начать...*



*О, давайте с **автоматов**. Это же самое веселое, интересное и... опасное, да, мы немного понудим.*

*Начнем с истоков – **сборка - разборка!***

## РАЗБОРКА И СБОРКА АК74

### ПОРЯДОК НЕПОЛНОЙ РАЗБОРКИ АВТОМАТА

- |  |  |
|--|--|
| 1. Отделить магазин  | 6. Отделить крышку ствольной коробки               |
| 2. Проверить, нет ли патрона в патроннике, сделать контрольный спуск | 7. Отделить возвратный механизм                    |
| 3. Вынуть пенал с принадлежностью                                    | 8. Отделить затворную раму с затвором              |
| 4. Отделить шомпол   | 9. Отделить затвор от затворной рамы               |
| 5. Отделить дульный тормоз-компенсатор                               | 10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой |

### СБОРКА АВТОМАТА ПОСЛЕ НЕПОЛНОЙ РАЗБОРКИ

- |   |  |
|---|--|
| 1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой         | 6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель |
| 2. Присоединить затвор к затворной раме                       | 7. Присоединить дульный тормоз-компенсатор                       |
| 3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке | 8. Присоединить, шомпол  |
| 4. Присоединить возвратный механизм                           | 9. Вложить пенал в гнездо приклада                               |
| 5. Присоединить крышку ствольной коробки                      | 10. Присоединить магазин к автомату                              |

## Пять простых советов при разборке и сборке автомата Калашникова — АК-74М

1. Автомат Калашникова — это как железный конструктор, и ломаться в нём нечему, однако это не значит, что можно делать с ним всё что заблагорассудится. Работать с оружием, пусть и учебным, можно только в присутствии взрослых. Вот купи себе и делай с ним всё что хочешь: хоть фоточки в инсту, хоть видосики в Тик-ток.
2. Когда учишься разбирать и собирать автомат, слушай своего учителя. Если ты один раз стрелял из папиного ружья или из пистолета в тире, это не значит, что ты знаешь больше, или хотя бы столько же, сколько твой наставник. Люди, которые учат тебя, делают это не в первый раз, и их советы помогут тебе.
3. Если какая-либо деталь застряла, то не следует пытаться выбить её — она может застрять ещё сильнее. Лучше подцепить её шомполом (длинная палка такая железная) или позвать кого-нибудь, кто выше тебя на пару ступеней эволюции.
4. При разборке АК-74М будь готов к тому, что твои пальцы познают весь спектр боли. Если же ты не имеешь садомазохистских наклонностей, то советуем надеть велосипедные перчатки. Они здорово помогут.
5. Не стоит пытаться зарядить учебные пули в магазин, а после в автомат. ОН НЕ СТРЕЛЯЕТ И СТРЕЛЯТЬ НЕ БУДЕТ (проверено). Пуля просто застрянет там, и её будет весьма проблематично вытащить. То же касается и магазина: не надо пытаться его разобрать. Просто вылетит обмасленная пружина и перепачкает всю вашу прекрасную команду!

*С этим вроде ясно, но разве мы ограничимся? Ни за что! Что за время?*

***Время пострелять!***

*Тут мы поговорим нудно, скучно, о безопасности в общем, но без нее ваше веселье мигом обернется в нечто грустное. Так что, требуем максимального внимания!*



## Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами

1. Всегда обращайтесь с пневматическим оружием как со своим сыном. Оберегайте его и присматривайте за ним.
2. Никогда не направляйте оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Даже на тех, кто вам не нравится.
3. Заряжать и взводить оружие можно только на рубеже стрельбы, иначе можно убить кого-то и попасть за решётку.
4. При прицеливании через оптический прицел не касайтесь окуляра бровью, если не хотите стать одноглазым. Однако если вас манит дорога пирата, и вы желаете им стать, можете попробовать.
5. Контролируйте территорию, на которой ведется стрельба. Особенно при использовании оптического прицела. При стрельбе в группе не допускайте, чтобы участники заходили за линию рубежа. Иначе, можно случайно подстрелить дорогого для вас человека поверьте, ему не понравится (проверено, но не нами).
6. Не оставляйте оружие без присмотра. Его могут позаимствовать неуравновешенные люди и напасть на вас или ваших друзей
7. Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения владельца. Порой люди не понимают, что вам просто хочется посмотреть на него.
8. При проведении стрельбы беспрекословно выполняйте команды руководителя. В противном случае вас могут исключить с соревнований.



*Что же делать, если вы все же подстрелили кого-то?*

*Мы конечно должны на вас поругаться, ведь вы только что прочли правила, но времени у нас немного, а потому переходим к*

***первой помощи,***

*которая, иногда, действительно способна спасти жизнь.*



## 10 заповедей первой помощи

1. Нарисуй купол безопасности руками над собой, и если опасно, то устрани причину беспокойств.
2. Всегда задавайся вопросом жив или мертв: мертв - оживи, жив – не дай умереть
3. Без перчаток в кровь не лезь (даже если она ненастоящая)
4. Запомни 5 цифр: 112 и 03
5. Наше святое – стабильно боковое
6. Никогда не говори «все будет хорошо» пострадавшему. Также стоп темы: политика, религия, школа. Лучше вести с ним светскую беседу о погоде.
7. Ты в ответе за того, кого ты спас. Не оставляй его без внимания до приезда скорой помощи.
8. За холод на травмах добавляют баллы (кроме ожогов и обморожений).
9. Сначала звони в скорую, а потом уже родителям пострадавшего.
10. И самое важное – не навреди!



*Так, вы там уже закончили перевязку? Замечательно, возможно, что и после этой секции она вам пригодится.*

### ***Рукопашная...***

*Конечно сложно дать какие-то наставления тут, скорее нужно просто ее выучить и натренировать, но даже так без советов мы вас не оставим, не переживайте ☺*



## Вы – ниндзя (ну, почти)

1. Всем нужно одновременно начать и закончить. С этим может помочь счёт про себя
2. Сразу определить кто у вас будет командовать ( у этого человека должен быть громкий и чёткий голос, крикуны с задних парт, ваш выход!)
3. Если видишь, что у кого-то что-то не получается, то помоги
4. Если самому что-то не удаётся, обратиться за помощью
5. Будь аккуратнее с автоматом, держи его крепко, чтобы не вылетел
6. Не бей товарищей прикладом, если дорого **твое** здоровье (проверено)
7. Не направляй автомат на товарища, а то вдруг что-то вылетит (да, мы это будем повторять столько раз, сколько сможем)



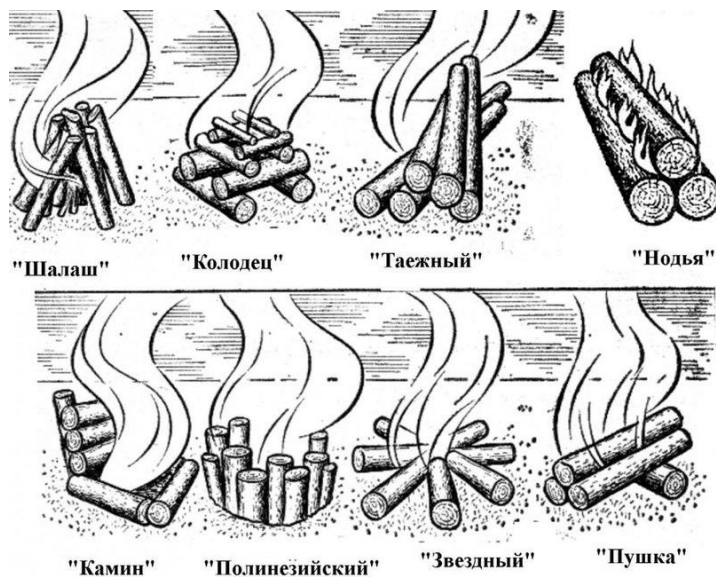
*Я смотрю, вы решили спрятаться в лесу от всей этой нашей подготовки, молодцы!*

*Теперь у нас есть повод обсудить **туризм**, а то мало ли что случится. Вы пока разводите костер, а мы поговорим.*



## Для тех, кто хочет выжить в лесу

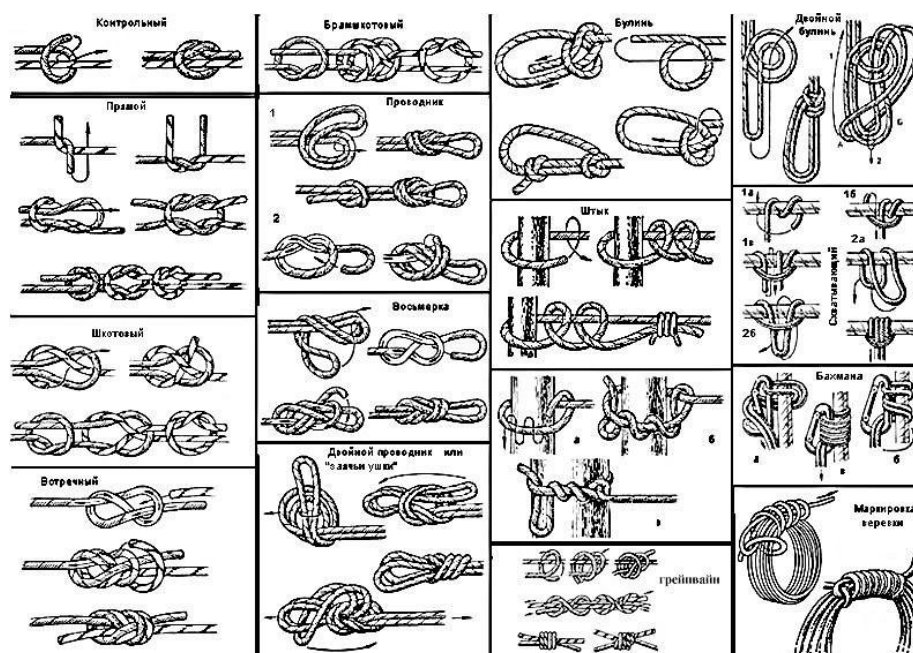
1. Ловкость, умение действовать сообща и умение помогать друг другу должны быть хорошо в вас развиты
2. Костры из длинных больших брусьев - тепловые, шалаш-жаровой, с ёловыми ветками – сигнальный.
3. Вы должны уметь определять расстояния до местных предметов простейшими способами с помощью листка бумаги, спички, карандаша и т.п., используя линейный масштаб, главное включить смекалку
4. У правильно установленной палатки должна быть ровная крыша, без морщин и складок, стенки не провисают, а пол не приподнят
5. Умейте правильно двигаться по пересеченной местности по схеме-карте и доносите командиру обо всем замеченном на маршруте движения
6. Умейте доложить командиру отряда о результатах наблюдения, выучите простейшие сигналы управления и связи
7. Чтобы хорошо ориентироваться на незнакомой местности, знать, где находишься, уметь выбрать лучший путь и пройти к намеченной цели, нужно регулярно упражняться с картой и компасом, тренировать зрительную память и наблюдательность



*Раз уж мы заговорили о туризме, то следующая тема очевидна!  
**Узелки**, ох сколько мороки с ними было, как вспомню, так вздрогну...  
 Но, теперь это ваша забота ☺  
 Мы лишь передадим лучшее, что знаем.*

### **Наконец-то научишься шнурки завязывать**

- 1) Чтобы проще запомнить алгоритм вязания узла, представь конец веревки дракончиком, а петлю озером, и каждый раз проговаривай про себя "дракончик ныряет и выныривает", когда просовываешь веревку через петлю.
- 2) При изучении способа вязания узла, не забудь поинтересоваться, что это вообще за узел, и для чего он предназначен (для связывания двух веревок, для крепления к опоре...).
- 3) Не используй конечности друзей и одноклассников в качестве опоры (для этого есть первая помощь).
- 4) Помни, важно не количество выученных тобою узлов, а качество и скорость их завязывания.
- 5) Запомни, в какой именно руке ты держишь петлю, а в какой свободный конец веревки.



*Теперь вы готовы.*

*Готовы к битве с главным врагом – **историей**.*

*Множество воинов сложили головы свои перед этим страшным, беспощадным драконом. И лишь избранные проходили весь путь от начала и до конца.*

*Позвольте нам, выжившим, дать пару советов о том, как победить этого зверя.*



## Для прирожденных драконоборцев

1. Подойдите к истории не как зубрежке информации, а как к игре. Попробуйте примерять на себя исторических деятелей и прожить их жизненный путь. Уже интереснее, не так ли?
2. Найдите человека, который расскажет вам о том или ином периоде истории.
3. Обратитесь к великому, всезнающему мастеру-магу интернету.
4. Дорогие геймеры, совет специально для вас! Мы любим играть в компьютерные игры. Есть игры, где вы не только хорошо проведете время, но и выучите историю.
5. Новую информацию перескажите друзьям или родственникам, попробуйте научить их чему-то, будто ты сам – учитель. Так она лучше усвоится.
6. Советую вам смотреть фильмы и сериалы посвященные истории от Star Media, в них все объясняется очень понятным и доступным языком
7. Создайте специальные карточки. На одной стороне – дата, на другой событие. Теперь играйте в игру. Попробуйте назвать по событию дату, проверьте себя. Со следующей карточкой сделайте все ровно наоборот, по дате событие. Проигравший покупает всем печенки!
8. К сожалению, даже все эти советы не решат всех проблем, так что ищите свои собственные лайфхаки, и главное... Учите, учите, еще раз учите. Не ленитесь и тогда, даже этот дракон падет к вашим ногам!

*Хей, друг, а ты выглядишь чертовски уставшим. Даже нос повесил...  
Не дело, ой не дело! Перед соревнованиями так расклеиться!*

*Быстро несите клей, будем вас в порядок приводить.*

*Я думаю, что именно сейчас будут самые важные советы во всей подборке, так что, читайте и не унывайте.*





## Как не повесить нос и не сойти с ума

1. Нужно взвесить все риски, т.к. из-за пропущенных уроков и долгов жизнь станет труднее, возможны недосыпания.
2. Нужно понимать, какие в ближайшее время, помимо зарницы, будут проекты/экзамены/контрольные, которые точно нельзя пропускать.
3. Подумать, устраивает ли тебя работа в будущем коллективе, готов ли ты сотрудничать с этими людьми. Потому что придется очень тесно общаться, также, постараться относиться друг к другу как можно более лояльно. Всегда ставить себя на место человека, чтобы лучше понять ситуацию.
4. Быть готовым(-ой) помочь, заменить товарища.
5. Нужно определить для себя, зачем вы занимаетесь, зачем хотите выиграть.
6. До начала подготовки к зарнице лучше разобраться в вопросе. Спросить у бывших зарничников, что было, как сделать так, чтобы было лучше.
7. Зная себя, сразу решить, готов ли ты отдавать много сил и времени на это.
8. Во время самой подготовки, правильно распределять своё время и **не забивать на учёбу** (да, мы – зануды). Пропускать только те занятия, которые реально можно пропустить и это не принесёт плохих последствий.
9. Во время прохождения станций не паникуйте, держите голову холодной, ни в коем случае, не кричите и не злитесь друг на друга. После станции похвалите себя за проделанную работу.
10. Очень помогает наладить контакт с главными людьми на станциях, разговаривайте с ними легко и улыбайтесь.

11. В своей команде постарайтесь наладить максимально комфортный и дружественный контакт. Узнайте о каких-то физических и психологических особенностях, которые могут быть важны во время прохождения испытаний.

12. Во время подготовки, когда пропускаете уроки, постарайтесь сохранять с учителями хорошие отношения, чтобы они вам доверяли и спокойно отпускали.

13. Не ленитесь! Когда будете готовиться, реально готовьтесь! Возможно, лучше даже составить план подготовки по разным блокам заранее, и приходите заряженными на работу.

14. Старайтесь максимально продуктивно проводить время



*Теперь, в самом конце, время капитану из прошлого дать свои наставления капитану из будущего.*

*Именно на вас двоих лежит самая большая ответственность.*

## Капитану

1. Будущему капитану я хотел бы посоветовать сохранять хорошие отношения со своей командой, в первую очередь. Ведь сплочённость и взаимопонимание коллектива играют ключевую роль в победе.
2. Будь уверен в своих действиях. Но не забывай советоваться с руководителем и командой.
3. Помни. Ты – капитан, а значит правая рука руководителя. Ты также несешь ответственность за каждого члена своей команды.
4. Не думай, что если ты идеально выучил свои реплики, то все пойдет как по маслу. Половина строевой зависит именно от твоей подачи команды: темп, четкость, громкость.
5. Будь спокоен, ведь все мы люди, все мы можем ошибаться и это нормально, что человек может от волнения перепутать право и лево или не услышать какую-либо из твоих команд.



*Вот и настало наше время для прощания, надеемся, что смогли вам хоть капельку помочь, разгрузить и без того забитые головы.*

***Ждем ваших успехов!** А кто это мы? Самое время и нам представится!*

Для вас работали:

1. Леонид Трофимов
2. Иван Дмитренко
3. Кристина Котцелайнен
4. Надежда Белотелова
5. Роман Семенов
6. Наталья Быкова
7. Анита Коломбинцева
8. Софья Штапнова
9. Елизавета Зюзина
10. Данзан Гульджуаев
11. Денис Величко
12. Артем Зигинов
13. Александр Зигинов
14. Георгий Зорняков
15. Жоржиков Тимофей

...И руководитель команды  
Мария Дмитриевна Коваленко

