

ГИМНАЗИЯ №17
МЕНЮ НА « 22 » АПРЕЛЯ 2024 Г
ПОНЕДЕЛЬНИК

1 НЕДЕЛЯ

№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК 95=00				
		7-11 ЛЕТ				
54-1з	15	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	43,7	2,5	4,4	0,
54-2к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	6,2	9,2	44
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	30	0,86	0,2	7,57
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,	6,4
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	585	ИТОГО	506,5	13,86	14,5	88,47
		ОБЕД 90=00				
		7-11 ЛЕТ				
54-3 з	60	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	12,8	0,7	0,1	2,3
54-4 с	200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	106,1	4,6	5,7	11,6
54-10 м	200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	309,4	18	22	13,3
54-3 х	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,3	0,5	0,2	19,4
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,55	29,5
Пром	30	ХЛЕБ ОСОБЫЙ	71,2	2	0,4	10,
*****	*****					
	750	ИТОГО	701,4	29,4	28,9	86,1

***** Второй прием пищи 125=00 :(входит обед 90=00 + дополнительно вафли,пряник,сок)

БУХГАЛТЕР  БАЛАКИРЕВА Т.А

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  КУЗЬМИНА В.А



ГИМНАЗИЯ №17

МЕНЮ НА « 23 » АПРЕЛЯ 2024 Г
ВТОРНИК



№ рец. сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК 95=00				
		7-11 ЛЕТ				
54-28 з	60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	20,5	0,9	0,1	5,2
54-11г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	129,4	4,5	5,3	19,8
54-25 м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	135,4	11,1	5,8	4,4
54-21 гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	90,4	4,7	3,5	12,5
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	580	ИТОГО	523,9	24,3	15,4	72,4
		ОБЕД 90=00				
		7-11 ЛЕТ				
54-11 з	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	94,3	0,5	6,1	4,3
54-2 с	200	БОРИЦ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	110,4	3,7	5,7	10,1
54-6г	150	РИС ОТВАРНОЙ	203,5	3,6	4,8	36,4
54-14 р	100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	112,3	10,8	4,1	6,1
54-5 соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-31 хн	200	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	29,3	0,1	0,	7,2
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
*****	800	ИТОГО	706,1	23,4	23,8	96,5

***** Второй прием пищи 125=00 :(входит обед 90=00 + дополнительно вафли,пряник,сок)

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КУЗЬМИНА В.А
БУХГАЛТЕР БАЛАКИРЕВА Т.А



ГИМНАЗИЯ №17

МЕНЮ НА « 24 » АПРЕЛЯ 2024 Г
среда



		ЗАВТРАК 95=00				
		7-11 ЛЕТ				
54-4о	150	ОМЛЕТ С СЫРОМ	286	13	25,3	3
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	34,42	0,42	0,42	9,8
54-4 гн	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	40,9	1,6	1,1	8,6
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	520	ИТОГО	509,52	19,12	27,52	51,9
		ОБЕД 90=00				
		7-11 ЛЕТ				
54-4 з	60	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	15,4	0,8	0,1	2,19
54-7 с	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	119,6	4,2	2,8	18,5
54-5 з	150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	157,1	3,4	5,3	30,5
54-31 м	100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ	204,38	12,38	11,38	15,63
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	56,9	1	0,1	15,6
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,2	2	0,4	10,00
*****	800	ИТОГО	725,18	27,38	20,58	121,92

***** Второй прием пищи 125=00 :(входит обед 90=00 + дополнительно вафли,пряник,сок)

БУХГАЛТЕР  БАЛАКИРЕВА Т.А

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  КУЗЬМИНА В.А

ООО "ПИТСЕРВИС"
УТВЕРЖДАЮ ВИНОГРАДОВ В.П.

ГИМНАЗИЯ №17
МЕНЮ НА «25» АПРЕЛЯ 2024 Г
ЧЕТВЕРГ



№ рец. сбор	выход		ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК 95=00				
		7-11 ЛЕТ				
54-1 г	150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	271,3	20,7	10,7	21,6
Пром	10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ	26	0,1	0	7,2
Пром	100	ФРУКТ ()	30	0,86	0,2	7,57
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	530	ИТОГО	502,3	25,96	11,6	73,27
		ОБЕД 90=00				
		7-11 ЛЕТ				
54-3з	60	ОВОЦИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	12,8	0,7	0,1	2,3
54-8с	200	СУП ГОРОХОВЫЙ	133,1	4,7	4,6	16,3
54-9м	200	ЖАРКОЕ-ПО-ДОМАШНЕМУ	307,9	11,1	18,8	17,2
54-1хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81,00	0,5	0	19,8
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,2	2	0,4	10,00
*****	750	ИТОГО :	706,5	22,6	24,4	95,1

***** Второй прием пищи 125=00 :(входит обед 90=00 + дополнительно вафли,пряник,сок)

БУХГАЛТЕР [Подпись] БАЛАКИРЕВА Т.А

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ [Подпись] КУЗЬМИНА В.А



ООО "ПИТСЕРВИС"
УТВЕРЖДАЮ ВИНОГРАДОВ В.П.

ГИМНАЗИЯ №17
МЕНЮ НА «26» АПРЕЛЯ 2024 Г



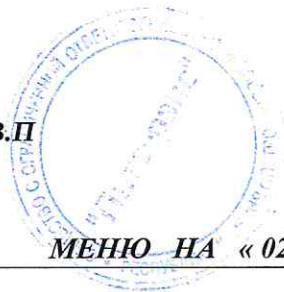
№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ККАЛ	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК 95=00				
		7-11 ЛЕТ				
54-10 г	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	143,7	4,5	5,5	26,5
54-14 р	100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	112,3	10,8	4,1	6,1
54-5 соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11,2
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	550	ИТОГО	515,9	24,4	15,4	77,2
		ОБЕД 90=00				
		7-11 ЛЕТ				
54-28 з	60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	20,5	0,9	0,1	5,2
54-1с	200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	92,2	3,7	5,6	5,7
54-1 г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	176,8	4,3	4,9	32,8
54-2м	100	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	212,13	10,	16,5	3,88
54-7 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,2	2	0,4	10,00
*****	*****					
	800	ИТОГО :	713,63	24,8	28,1	95,48

***** Второй прием пищи 125=00 :(входит обед 90=00 + дополнительно вафли,пряник,сок)

БУХГАЛТЕР  БАЛАКИРЕВА Т.А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  КУЗЬМИНА В.А.

ООО «Питсервис»

Утверждаю Виноградов В.П.



Для
Согласовано
директор

Гимназии №17

Гимназии №17

МЕНЮ НА «02» МАЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	2 НЕДЕЛЯ	калор	белки	жиры	углеводы
		НАИМЕНОВАНИЕ				
		<i>четверга</i>				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-6 к	250	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	318,63	9,13	12,62	47
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	30	0,86	0,2	7,57
54-24 гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	80,04	4,7	3,5	12,5
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	620	ИТОГО	577,23	18,79	17,02	97,57
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-8 з	100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СВЕЖЕЙ С МОРКОВЬЮ	135,8	1,7	10,2	9,7
54-3з	250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	156,88	4,75	7,3	17
54-12 м	300	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	380,93	16,84	9,58	45,9
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	66,9	1	0,1	15,6
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,8	5,6	0,9	39,5
****	****					
	940	ИТОГО	912,31	29,89	28,08	127,7

**** Второй прием пищи 125=00 :(входит обед за 90=00 +дополнительно вафли,пряник ,сок)

ЗАВ ПРОИЗВ. *Кузьмина В.А.* КУЗЬМИНА В.А
БУХГАЛТЕР *Балакирева Т.А.* БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»

Утверждаю Виноградов В.П.



директор Гимназии №17

МЕНЮ НА «03» МАЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		<i>позитивная</i>				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-4 з	100	ОВОЦИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,66	1,33	0,16	3,65
54-1 з	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	176,8	4,3	4,9	32,8
54-25 м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	134,4	11,1	5,8	4,4
54-3 гн	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, САХАРОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,44	0,76	32,18
	625	ИТОГО	521,5	21,37	11,72	79,63
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-16,3	100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	111,83	1	8,83	6,83
54-10 с	250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	169,5	3,88	7,3	23,5
54-10 з	180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОЛОКОМ	172,1	5,4	6,6	31,8
54-14 р	120	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ РЫБНАЯ	134,76	12,96	4,92	7,32
54-5 соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81	0,5	0	19,8
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ ОСОБЫЙ	191,8	5,6	0,9	39,5
****	****					
	970	ИТОГО	896,69	30,44	30,75	118,15

**** Второй прием пищи 125=00 :(входит обед за 90=00 +дополнительно вафли,пряник ,сок)

ЗАВ ПРОИЗВ.

КУЗЬМИНА В.А

БУХГАЛТЕР

БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»

Утверждаю Виноградов В.П.



директор Гимназии №17

МЕНЮ НА «06» МАЯ 2024 Г						
№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		<i>по мере необходимости</i>				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-1 з	20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	58,3	3,33	5,86	0
54-2к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	6,2	9,2	44
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	30	0,86	0,2	7,57
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11,2
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,48	0,76	30,5
	595	ИТОГО	578,84	18,73	18,92	93,27
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-27 з	100	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	97,66	1,33	3,33	6,83
54-2С	250	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	138	4,62	7,13	12,63
54-3М	300	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	385,2	25,2	22,8	28,2
54-32хн	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	41,6	0,2	0,1	9,9
Пром	60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	239,2	6,9	1,2	46,1
	960	ИТОГО	901,66	38,25	34,56	103,66

**** Второй прием пищи 125=00 :(входит обед за 90=00 +дополнительно вафли,пряник ,сок)

ЗАВ ПРОИЗВ.

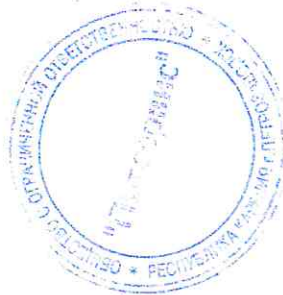
КУЗЬМИНА В.А

БУХГАЛТЕР

БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»

Утверждаю Виноградов В.П.



директор

Согласовано

Гимназии №17

МЕНЮ НА «07» МАЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		<i>Волофиска</i>				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-20з	30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	11,12	0,9	0,1	1,8
54-1 о	200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	273,71	15,25	24,26	4,22
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	113,4	2,3	0	33,6
54-2 гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	600	ИТОГО	573,23	22,75	25,06	76,52
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-28 з	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	42	1,5	0,16	8,7
54-8с	250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	42	1,5	0,16	8,7
54-10г	180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	166,37	5,88	5,75	20,37
54-18 м	120	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	172,1	5,4	6,6	31,8
54-3 хн	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	278	16,5	19,12	8,02
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	71,3	0,5	0,2	19,4
****	****					
	940	ИТОГО	901,57	32,63	29,49	126,4

**** Второй прием пищи 125=00 :(входит обед за 90=00 +дополнительно вафли,пряник ,сок)

ЗАВ ПРОИЗВ.

КУЗЬМИНА В.А

БУХГАЛТЕР

Васе БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»

Утверждаю Виноградов В.П.



директор

Гимназии №17

МЕНЮ НА «08» МАЯ 2024 Г

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		<i>среза</i>				
		ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		95=00				
54-1 т	200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	361,73	20,6	14,27	28,8
Пром	10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ	19	0,1	0	7,2
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	30	0,86	0,2	7,57
54-4 гн	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	40,9	1,6	1,1	8,6
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	580	ИТОГО	599,83	27,26	16,27	82,67
		ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		90=00				
54-3з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	21,33	1,17	0,16	3,83
54-20с	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	131,75	5,5	3,25	28,25
54-2 г	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЦАМИ	204,84	4,44	7,5	33,12
54-4 м	120	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	269,1	12,15	19,5	18,46
54-7 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром	60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	205,73	6,93	1,2	46,2
****	940	ИТОГО	868,25	30,49	31,71	138,26

**** Второй прием пищи 125=00 :(входит обед за 90=00 +дополнительно вафли,пряник ,сок)

ЗАВ ПРОИЗВ.

КУЗЬМИНА В.А

БУХГАЛТЕР

БАЛАКИРЕВА Т.А