

ООО «Питсервис»  
Утверждаю Виноградов В.П.



Для  
Согласовано  
директор

Гимназии №17



МЕНЮ НА «22» АПРЕЛЯ 2024 Г  
1 НЕДЕЛЯ

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углевод
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>						
<b>95=00</b>						
54-1 з	20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	43,7	2,5	4,4	22,35
54-2к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	6,2	9,2	44
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	30	0,86	0,2	7,57
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	90,4	4,7		15
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	211,71	5,85	1	43,57
	595	<b>ИТОГО</b>	<b>633,61</b>	<b>20,11</b>	<b>14,8</b>	<b>132,49</b>
<b>ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>						
<b>90=00</b>						
54-16 з	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	21,33	1	8,83	6,83
54-4 с	250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	132,63	5,75	7,13	14,5
54-3м	300	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	385,2	25,2	22,8	28,2
54-3 х	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,3	0,5	0,2	19,4
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ ОСОБЫЙ	255	5,6	0,9	39,5
****	****					
	840	<b>ИТОГО</b>	<b>904,81</b>	<b>38,05</b>	<b>39,86</b>	<b>108,43</b>

\*\*\*\* Второй прием пищи 125=00 :(входит обед за 90=00 +дополнительно вафли,пряник ,сок)

ЗАВ ПРОИЗВ. Кузьмина В.А.  
БУХГАЛТЕР Балакирева Т.А.

ООО «Питсервис»  
Утверждаю *Виноградов В.П.*



Согласовано  
*Овфе*  
директор  
Гимназии №17



МЕНЮ НА «23» АПРЕЛЯ 2024 Г

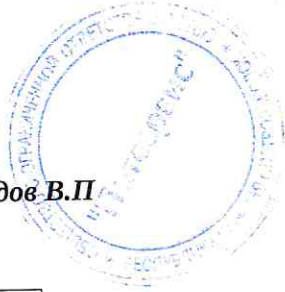
№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		<b>ВТОРНИК</b>				
		<b>ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
		<b>95=00</b>				
54-28 з	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	34,16	0,9	15,8	21,25
54-11 г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	129,3	4,5	5,3	19,8
54-25 м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	134,4	11,1	5,8	4,4
54-21 гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	90,4	4,7		15
Пром	45/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /ХЛЕБ РЖАНОЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
	<b>620</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>536,46</b>	<b>25,9</b>	<b>15,46</b>	<b>75,86</b>
		<b>ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
		<b>90=00</b>				
54-11 з	100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	157,1	0,83	10,16	7,16
54-2 с	250	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	138	4,62	7,13	12,63
54-6 г	180	РИС ОТВАРНОЙ	244,19	4,32	5,76	43,68
54-14 р	120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (МИНТАЙ)	134,76	12,96	4,92	7,32
54-5 соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-31 хн	200	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	29,3	0,1	0	7,2
Пром	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /ХЛЕБ РЖАНОЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
			<b>859,65</b>	<b>27,53</b>	<b>30,67</b>	<b>110,39</b>
****	****					

\*\*\*\* Второй прием пищи 125=00 :(входит обед за 90=00 +дополнительно вафли,пряник ,сок)

ЗАВ ПРОИЗВ. *Кузьмина В.А.* КУЗЬМИНА В.А  
БУХГАЛТЕР *Балакирева Т.А.* БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»

Утверждаю *Виноградов В.П.*



директор

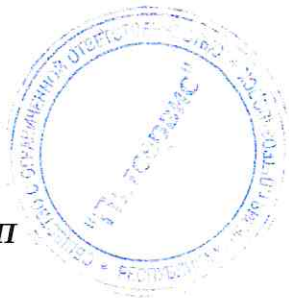
Гимназии №17

№ рец сбор	выход	МЕНЮ НА «24» АПРЕЛЯ 2024 Г	калор	белки	жиры	углеводы
		<b>НАИМЕНОВАНИЕ</b>				
		<b>СРЕДА</b>				
		<b>ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
		<b>95=00</b>				
54-4 о	200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	381,2	17,23	30,4	4
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	34,42	0,42	0,42	9,8
54-4 гн	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	40,9	1,6	1,1	8,6
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	570	<b>ИТОГО</b>	<b>604,72</b>	<b>23,35</b>	<b>32,62</b>	<b>52,9</b>
		<b>ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
		<b>90=00</b>				
54-4 з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,6	1,33	0,16	3,65
54-7 с	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	25,6	1,33	0,16	3,65
54-5 г	180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	149,5	5,25	3,5	23,13
54-31 м	120	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ	157,1	3,4	5,3	30,5
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	245,18	14,85	13,65	18,75
Пром	60/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	56,9	1	0,1	15,6
****	****		188,9	5,6	1,03	42,8
	950	<b>ИТОГО</b>	<b>806,14</b>	<b>32,06</b>	<b>23,74</b>	<b>134,43</b>

\*\*\*\* Второй прием пищи 125=00 :(входит обед за 90=00 +дополнительно вафли,пряник ,сок)

ЗАВ ПРОИЗВ. *Кузьмина В.А.* КУЗЬМИНА В.А  
 БУХГАЛТЕР *Балакирева Т.А.* БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»  
Утверждаю *Виноградов В.П.*



№ рец сбор	выход	МЕНЮ НА «25» АПРЕЛЯ 2024 Г	калор	белки	жиры	углеводы
		<b>НАИМЕНОВАНИЕ</b>				
		<b>ЧЕТВЕРГ</b>				
		<b>ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
		<b>95=00</b>				
54-1 г	200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	361,73	20,6	14,27	28,8
Пром	10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ	26	0,1	0	7,2
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	30	0,86	0,2	7,57
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	<b>580</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>592,73</b>	<b>25,86</b>	<b>15,17</b>	<b>80,47</b>
		<b>ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
		<b>90=00</b>				
54-3з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	21,33	1,17	0,16	3,83
54-8с	250	СУП ГОРОХОВЫЙ	166,37	5,88	5,75	20,37
54-9 м	300	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	384,9	12,8	27,02	27,8
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81	0,5	0	19,8
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,7	5,6	0,9	39,5
****	****					
	<b>940</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>825,4</b>	<b>25,95</b>	<b>33,83</b>	<b>111,3</b>

\*\*\*\* Второй прием пищи 125=00 :(входит обед за 90=00 +дополнительно вафли,пряник ,сок)

ЗАВ ПРОИЗВ. *Кузьмина В.А.* КУЗЬМИНА В.А  
БУХГАЛТЕР *Балакирева Т.А.* БАЛАКИРЕВА Т.А

ООО «Питсервис»  
 Утверждаю Виноградов В.П.

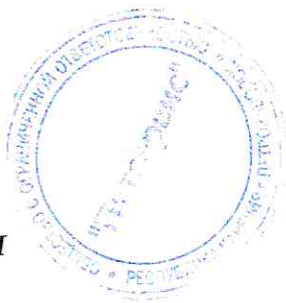


№ рец сбор	выход	МЕНЮ НА «26» АПРЕЛЯ 2024 Г НАИМЕНОВАНИЕ	калор	белки	жиры	углеводы
		<b>ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
		<b>95=00</b>				
54-10г	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	143,7	4,5	5,5	26,5
54-14 р	100	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ РЫБНАЯ	112,3	10,8	4,1	6,1
54-5 соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11,2
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,44	0,76	32,18
	555	<b>ИТОГО</b>	<b>525</b>	<b>24,74</b>	<b>15,46</b>	<b>78,88</b>
		<b>ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
		<b>90=00</b>				
54-28 з	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	42	1,5	0,16	8,7
54-1 с	250	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	115,25	4,63	7	7,13
54-1 г	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	212,3	5,16	5,88	39,3
54-2 м	120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	254,55	12	19,88	4,65
54-7 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,7	5,6	0,9	39,5
****	****					
	940	<b>ИТОГО</b>	<b>831,4</b>	<b>29,19</b>	<b>33,92</b>	<b>107,68</b>

\*\*\*\* Второй прием пищи 125=00 :(входит обед за 90=00 +дополнительно вафли,пряник ,сок)

ЗАВ ПРОИЗВ. *Кузьмина В.А.* КУЗЬМИНА В.А.  
 БУХГАЛТЕР *Балакирева Т.А.* БАЛАКИРЕВА Т.А.

ООО «Питсервис»  
 Утверждаю *Виноградов В.П.*



директор *Султанова* Гимназии №17

**МЕНЮ НА «27» АПРЕЛЯ 2024 Г**

№ рец сбор	выход		калор	белки	жиры	углеводы
		<b>НАИМЕНОВАНИЕ</b>				
		<b>СУББОТА</b>				
		<b>ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
		<b>95=00</b>				
54-6 к	230	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	313,72	8,74	12,95	39,44
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	44,42	0,42	0,42	9,8
54-3ГН	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, САХАРОМ	27,9*	0,2	0,1	6,6
Пром	60/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	164,3	5,3	0,8	43,7
	<b>615</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>550,34</b>	<b>14,66</b>	<b>14,27</b>	<b>93,74</b>
		<b>ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
		<b>90=00</b>				
54-10	100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СВЕЖЕЙ С ОВОЩАМИ	83,33	2,66	6,83	2,7
54-3з	250	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	138	4,62	7,13	12,63
54-12 м	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	244,44	7,45	7,56	43,1
54-21М	120	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	173,7	16,96	2,86	1,35
54-4 С	30	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	45,8	0,9	4,9	2
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	31,6	0,2	0,1	9,9
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	171,8	5,6	0,9	39,5
****	****					
	<b>970</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>888,67</b>	<b>38,39</b>	<b>30,28</b>	<b>111,18</b>

\*\*\*\* Второй прием пищи 125=00 :(входит обед за 90=00 +дополнительно вафли,пряник ,сок)

	ЗАВ ПРОИЗВ. <i>Кузьмина</i> КУЗЬМИНА В.А			
	БУХГАЛТЕР <i>Балакирева</i> БАЛАКИРЕВА Т.А			

ООО "ПИТСЕРВИС"  
УТВЕРЖДАЮ ВИНОГРАДОВ В.П



ГИМНАЗИЯ №17

МЕНЮ НА «02» МАЯ 2024 Г



2 НЕДЕЛЯ

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

*Второй прием*

№ рец. сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		<b>ЗАВТРАК 95=00</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-2к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	254,9	7,3	10,1	37,6
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	30	0,86	0,2	7,57
54-21 гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	90,4	4,7	3,5	12,5
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	<b>585</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>523,5</b>	<b>16,96</b>	<b>14,5</b>	<b>88,17</b>
		<b>ОБЕД 90=00</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-3 з	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	81,5	1	6,1	5,8
54-3С	200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	125,5	3,8	5,8	13,6
54-10 м	200	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	263,2	13,5	7,4	33,1
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	56,9	1	0,1	15,6
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,55	29,5
Пром	30	ХЛЕБ ОСОБЫЙ	71,2	2	0,4	10,
*****	*****					
	<b>750</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>708,9</b>	<b>24,9</b>	<b>20,3</b>	<b>107,6</b>

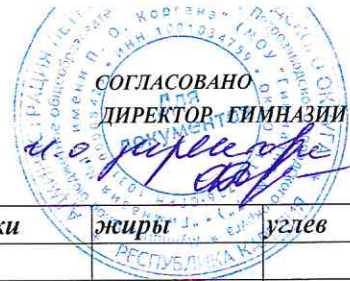
\*\*\*\*\* Второй прием пищи 125=00 :(входит обед 90=00 + дополнительно вафли,пряник,сок)

БУХГАЛТЕР *Б* БАЛАКИРЕВА Т.А

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ *В* КУЗЬМИНА В.А

ООО "ПИТСЕРВИС"  
УТВЕРЖДАЮ ВИНОГРАДОВ В.П.

ГИМНАЗИЯ №17  
МЕНЮ НА «03» МАЯ 2024 Г



№ рец.сбор	выход	Среды НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
<b>ЗАВТРАК 95=00</b>						
<b>7-11 ЛЕТ</b>						
54-28 з	60	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	13,8	0,7	0,1	2,3
54-11г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	176,8	4,3	4,9	32,8
54-25 м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	135,4	11,1	5,8	4,4
54-21 гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	<b>580</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>502,1</b>	<b>19,4</b>	<b>11,6</b>	<b>76,6</b>
<b>ОБЕД 90=00</b>						
<b>7-11 ЛЕТ</b>						
54-23	60	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЕЦ)	8,5	0,5	0,1	1,5
54-10 с	200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	135,6	3,1	5,8	10,8
54-6г	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	143,7	4,5	5,5	26,5
54-14 р	100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	112,3	10,8	4,1	6,1
54-5 соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81,00	0,5	0,	19,8
	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,55	29,5
Пром	30	ХЛЕБ ОСОБЫЙ	71,2	2	0,4	10,
*****	*****					
	<b>800</b>	<b>ИТОГО :</b>	<b>708,6</b>	<b>26,1</b>	<b>18,6</b>	<b>107,1</b>

\*\*\*\*\* Второй прием пищи 125=00 :(входит обед 90=00 + дополнительно вафли,пряник,сок)

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ *Кузьмина В.А.*  
Кузьмина В.А.  
*Булгаева Валентина Т.А.*





ГИМНАЗИЯ №17

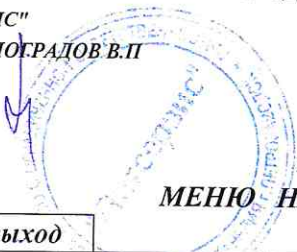
МЕНЮ НА «06» МАЯ 2024 Г

*МОНЕВЕРОВИЧ*  
 НАИМЕНОВАНИЕ

№ рец.сбор	выход		ККАЛ	белки	жиры	углев
		<b>ЗАВТРАК 95=00</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-1з	15	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	43,7	2,5	4,4	0,
54-2к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	6,2	9,2	44
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	34,42	0,42	0,42	9,8
54-23гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11,2
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	<b>585</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>560,12</b>	<b>17,12</b>	<b>17,62</b>	<b>95,5</b>
		<b>ОБЕД 90=00</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-27,з	60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	58,6	0,8	2	4,1
54-2с	200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	100,4	3,7	5,7	10,1
54-10м	200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	309,4	18	22	13,3
54-32хн	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	41,6	0,2	0,1	9,9
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71,2	2	0,4	10,00
*****	*****	<b>ИТОГО</b>	<b>701,8</b>	<b>28,3</b>	<b>30,7</b>	<b>76,9</b>
	<b>750</b>					

\*\*\*\*\* Второй прием пищи 125=00 :(входит обед 90=00 + дополнительно вафли,пряник,сок)

БУХГАЛТЕР *[Signature]* БАЛАКИРЕВА Т.А.  
*[Signature]* Кузнецова В.А.



ГИМНАЗИЯ №17  
МЕНЮ НА «07» МАЯ 2024 Г

*второй прием*

№ рец.сбор	выход		ккал	белки	жиры	углев
<b>ЗАВТРАК 95=00</b>						
<b>7-11 ЛЕТ</b>						
54-20 З	30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	11,12	0,9	0,1	1,8
54-1о	150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	205,4	10,7	18,	3,2
Пром	100	ФРУКТ ( БАНАН )	113,4	2,3	0,0	33,6
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,	6,4
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	<b>550</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>504,92</b>	<b>18,2</b>	<b>18,8</b>	<b>75,5</b>
<b>ОБЕД 90=00</b>						
<b>7-11 ЛЕТ</b>						
54-28 З	60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	20,5	0,9	0,1	5,2
54-9с	200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	105,9	3,8	4,6	14,4
54-11 Г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	129,4	4,5	5,3	19,8
54-18 М	200	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	216,5	13,75	15,88	6,63
Пром	60	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	71,3	0,5	0,2	19,4
Пром	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
*****	<b>750</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>715,4</b>	<b>29,05</b>	<b>26,98</b>	<b>104,93</b>

\*\*\*\*\* Второй прием пищи 125=00 :(входит обед 90=00 + дополнительно вафли,пряник,сок)

БУХГАЛТЕР *[Signature]* БАЛАКИРЕВА Т.А  
*[Signature]* Кузьмина В.А.



ГИМНАЗИЯ №17  
МЕНЮ НА «08» МАЯ 2024 Г

*Среды*



№ рец. сбор	выход		ККАЛ	белки	жиры	углев
		<b>НАИМЕНОВАНИЕ</b>				
		<b>ЗАВТРАК 95=00</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-1 г	150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	271,3	20,7	10,7	21,6
Пром	10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ	19	0,1	0,	7,2
Пром	100	ФРУКТ ( )	30	0,86	0,2	7,57
54-4гн	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	40,9	1,6	1,1	8,6
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	<b>530</b>		<b>509,4</b>	<b>27,36</b>	<b>12,7</b>	<b>75,47</b>
		<b>ИТОГО</b>				
		<b>ОБЕД 90=00</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-3 3	60	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)	12,8	0,7	0,1	2,3
54-20с	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	105,4	4,4	2,6	14,6
54-2 г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	170,7	3,7	6,2	26,5
54-2м	100	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	212,13	10,	16,5	3,88
54-7 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,2	2	0,4	10,00
*****	<b>800</b>		<b>708,13</b>	<b>24,7</b>	<b>26,4</b>	<b>95,18</b>

\*\*\*\*\* Второй прием пищи 125=00 :(входит обед 90=00 + дополнительно вафли,пряник,сок)

БУХГАЛТЕР БАЛАКИРЕВА Т.А

*З.А. Курсышева Курсышева В.В.*